



今月のこんだて表



幼児食 2021年4月号
しな保育園
幼児食

日	曜	主食	主菜	副菜	汁・飲み物	午後おやつ
1	木	ごはん	鶏肉のからあげ	三色ナムル お祝いお花ゼリー	小松菜のみそ汁	りんごのコンポート
2	金	めん	焼きそば	ブロッコリーのサラダ フルーツ	中華スープ	おかかおにぎり
3	土	ごはん	豚肉の塩たれ丼	フルーツ	たけのこのみそ汁	ピーチゼリー
4	日					
5	月	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き	和風ツナサラダ フルーツ	高野豆腐のみそ汁	フライドポテト
6	火	めん	肉うどん	コロケ フルーツ・チーズ	お茶	しらすトースト
7	水	ごはん	さばの味噌煮	磯和え フルーツ	豆腐のすまし汁	わかめおにぎり
8	木	青菜 ごはん	チキンカツ	アスパラサラダ フルーツ	大根のみそ汁	原宿ドック
9	金	バター ロール	鶏肉のクリーム煮	野菜サラダ フルーツ	お茶	あじさいゼリー
10	土	めん	けんちんうどん	杏仁豆腐	お茶	チーズおにぎり
11	日					
12	月	ごはん	鶏肉と野菜の中華炒め	切干大根の煮物 フルーツ	じゃが芋のみそ汁	ミルクもち
13	火	ごはん	さんまのごま焼き	野菜ソテー フルーツ	厚揚げのみそ汁	きなこサンド
14	水	ごはん	松風焼き	豆腐サラダ フルーツ	コンソメスープ	りんごヨーグルト蒸しパン
15	木	めん	クリームスパゲティ	キャベツとりんごのサラダ フルーツ	お茶	バームクーヘン
16	金	ごはん	白身魚のフライ	ポテトサラダ いちごゼリー	野菜スープ	ココア蒸しパン
17	土	めん	きつねうどん	フルーツ	お茶	菜めしおにぎり
18	日					
19	月	めん	醤油ラーメン	チキンサラダ フルーツ・チーズ	お茶	鮭ごまおにぎり
20	火	ごはん	鶏肉のみそ焼き	小松菜のごま和え フルーツ	里芋のみそ汁	フルーツヨーグルト
21	水	ごはん	豚肉と春雨の炒めもの	納豆和え フルーツ	わかめのみそ汁	カルシウムラスク
22	木	ごはん	鯖の西京焼き	ごまマヨ和え フルーツ	豆腐のみそ汁	ヨーグルトケーキ
23	金	ジャム サンド	カルシウムシチュー	フルーツ	コンソメスープ	お豆おにぎり
24	土	めん	五目うどん	ヨーグルト和え	お茶	ゆかりおにぎり
25	日					
26	月	ごはん	カレーライス	コールスローサラダ バナナヨーグルト	カリフラワースープ	菜めしおにぎり
27	火	ごはん	豚丼	ポパイサラダ フルーチェ	なめこのみそ汁	たっぶりみかんゼリー
28	水	ごはん	炒り鶏	茹で野菜サラダ フルーツカクテル・チーズ	もやしのみそ汁	いちご蒸しパン
29	木	昭和の日				
30	金	ごはん	こいのぼりごはん	ポテトサラダ フルーツ	高野豆腐のみそ汁	ミニたい焼き

※仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。 ※午後のおやつには牛乳が付きませぬ。