



日	曜	主食	主菜	副菜	汁・飲み物	午後おやつ
1	土	ごはん	豚丼	ピーチゼリー	大根のみそ汁	わかめおにぎり
2	日	🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷				
3	月	憲法記念日				
4	火	みどりの日				
5	水	こどもの日				
6	木	炊込みごはん	チーズ入りポテトサラダ	フルーツ	高野豆腐のみそ汁	焼きうどん
7	金	ごはん	さばの味噌煮	がんもの含め煮 フルーツ	ほうれん草のみそ汁	バナナヨーグルト
8	土	めん	かき揚げうどん	フルーツ	お茶	おかかおにぎり
9	日	🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷				
10	月	ごはん	豚肉と野菜の中華うま煮	しゅうまい フルーツヨーグルト、チーズ	中華スープ	鮭おにぎり
11	火	ごはん	鶏肉のチーズ焼き	小松菜の和え物 フルーツ	白菜のみそ汁	ヨーグルトケーキ
12	水	めん	あんどうどん	大根サラダ フルーツ	お茶	きなこサンド
13	木	ごはん	ハヤシライス	温サラダ フルーツ	コンソメスープ	わかめおにぎり
14	金	ごはん	チキンカツ	ちくわサラダ フルーツ	厚揚げのみそ汁	ホットケーキ
15	土	めん	五目うどん	フルーツ	お茶	ゆかりおにぎり
16	日	🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷				
17	月	めん	和風スパゲティ	グリーンサラダ フルーツカクテル、チーズ	クリームスープ	ぶどうゼリー
18	火	ごはん	炒り鶏	ごましらす和え フルーツ	高野豆腐のみそ汁	チーズおにぎり
19	水	ごはん	鮭のごま漬け焼き	昆布の炒め煮 洋梨缶	小松菜のみそ汁	いちご蒸しパン
20	木	ごはん	麻婆豆腐	三色ナムル ヨーグルト	わかめのみそ汁	りんご
21	金	ごはん	さばの西京焼き	小松菜の菜種和え フルーツ	焼き豆腐のすまし汁	スイートポテト
22	土	めん	きつねうどん	いちごゼリー	お茶	ごま塩おにぎり
23	日	🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷				
24	月	めん	野菜タンメン	コロッケ フルーツ、チーズ	お茶	フライドチーズポテト
25	火	ごはん	豆腐のきのこあんかけ	コーンとチーズのサラダ ブルーチェ	葉の花のみそ汁	クリームパン
26	水	青菜 ごはん	鶏肉の豆乳炒め	切干大根の煮物 フルーツ	チンゲン菜スープ	洋梨ケーキ
27	木	バター ロール	チリコンカン	ポテトサラダ マスカットゼリー	コンソメスープ	しらすおにぎり
28	金	ごはん	豚肉の生姜焼き	コーンサラダ フルーツ	さつま芋のみそ汁	ミニたい焼き
29	土	めん	肉うどん	フルーツ	お茶	菜飯おにぎり
30	日	🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷				
31	月	めん	カレーうどん	コールスローサラダ フルーツポンチ、チーズ	お茶	みかんヨーグルト

*仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ※午後のおやつには牛乳がつかます。