



今月のこんだて表



幼児食 2025年2月号
し〜な保育園

日	曜	主食	主菜	副菜	汁・飲み物	午後おやつ
1	土	めん	けんちんうどん	ブロッコリーサラダ おまかせゼリー	麦茶	青菜おにぎり
2	日					
3	月	ごはん	鬼カレー	マカロニサラダ フルーツ	コンソメスープ	鬼プリン
4	火	食パン	煮込みハンバーグ	温サラダ フルーツ	野菜スープ	しらすおにぎり
5	水	ごはん	白身魚のフライ	春雨サラダ フルーツ	ほうれん草のみそ汁	いちごジャム蒸しパン
6	木	ごはん	肉じゃが	小松菜のごま和え フルーツ	高野豆腐のみそ汁	ミルクもち
7	金	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き	納豆和え フルーツ	すまし汁	シュガーラスク
8	土	めん	きつねうどん	白菜のおかか和え フルーツ	麦茶	菜飯おにぎり
9	日					
10	月	ごはん	焼肉丼	金平ごぼう フルーツ	たまねぎのみそ汁	ピーチゼリー
11	火	建国記念の日				
12	水	炊込み ごはん	すき焼き風煮	フルーツ	エノキのみそ汁	もっちりず
13	木	ごはん	カレーライス	コーンとチーズのサラダ フルーツ	コンソメスープ	ふかし芋
14	金	食パン	ハートのコロッケ	野菜サラダ フルーツ	クリームスープ	ハートの蒸しパン
15	土	めん	白菜と豚肉のあんかけうどん	マヨカレーサラダ キラキラゼリー	麦茶	わかめおにぎり
16	日					
17	月	ごはん	豚肉の生姜焼き	カリフラワーサラダ フルーツ	厚揚げのみそ汁	スイートポテト
18	火	ごはん	赤魚のおろし煮	ツナサラダ オレンジゼリー	大根のみそ汁	マヨコーンパン
19	水	ごはん	タンドリーチキン	ナムル フルーツ	じゃが芋のみそ汁	プチパンケーキ
20	木	めん	醤油ラーメン	ボリュームサラダ ヨーグルト	麦茶	おかかおにぎり
21	金	青菜 ごはん	鶏のからあげ	マカロニサラダ フルーツ	小松菜のみそ汁	ピザトースト
22	土	ごはん	豚丼	ほうれん草のバター炒め フルーツ	大根のみそ汁	原宿ドック
23	日					
24	月	振替休日				
25	火	ごはん	チャプチェ	かぼちゃサラダ フルーツ	キャベツのみそ汁	フライドポテト
26	水	わかめ ごはん	チキンカツ	磯和え フルーツ	お麩のみそ汁	ミニたい焼き
27	木	めん	肉うどん	和風サラダ フルーツ	麦茶	たぬきおにぎり
28	金	ごはん	チキンカレー	白菜のドレッシング和え フルーツ	ポテトスープ	プリン

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ※午後のおやつには牛乳がつかます。