



今月のこんだて表

日	曜	主食	主菜	副菜	汁・飲み物	午後おやつ
1	日					
2	月	ごはん	ハンバーグ	カリフラワーのごま酢和え フルーツ	チンゲン菜のスープ	オレンジゼリー
3	火	ごはん	さばのみそ煮	がんもの含め煮 フルーツ	豆腐のみそ汁	ジャムサンド
4	水	ごはん	カレーライス	ブロッコリーサラダ フルーツ	コンソメスープ	フライドポテト
5	木	ごはん	ミートボール	さつま芋サラダ フルーツ	大根のみそ汁	ヨーグルトケーキ
6	金	ごはん	鶏肉のトマト煮	きゅうりとちくわの味噌マヨ和え フルーツ	野菜スープ	プチパンケーキ
7	土	めん	けんちんうどん	白菜のお浸し フルーツ	麦茶	菜飯おにぎり
8	日					
9	月	ごはん	アジフライ	ブロッコリーの中華炒め フルーツ	かぶの中華スープ	キラキラゼリー
10	火	めん	野菜タンメン	切干サラダ フルーツ	麦茶	ミルクもち
11	水	食パン	タンドリーチキン	ポテトサラダ フルーツ	コンソメスープ	しらすおにぎり
12	木	ごはん	豚肉の生姜焼き	ひじきの煮物 フルーツ	マカロニスープ	黒糖ケーキ
13	金	ごはん	白身魚のピザ風焼き	中華風和え物 フルーツ	白菜のみそ汁	豆乳バナナケーキ
14	土	発表会				
15	日					
16	月	ごはん	鶏のからあげ	温野菜サラダ フルーツ、チーズ	豆腐のみそ汁	もっちりず
17	火	ごはん	かわいいの蒲焼き	じゃがいもそばろあん フルーツ	玉ねぎのみそ汁	ジャムサンド
18	水	めん	和風スパゲティ	きゅうりともやしの和え物 フルーツ	ほうれん草のスープ	チーズおにぎり
19	木	ごはん	中華丼	しゅうまい フルーツ、チーズ	わかめスープ	フルーチェ
20	金	めん	醤油ラーメン	ほうれん草の中華和え フルーツ	麦茶	さけおにぎり
21	土	ごはん	豚丼	ブロッコリーの和え物 フルーツ	ほうれん草のみそ汁	バウムクーヘン
22	日					
23	月	ごはん	麻婆豆腐	かぼちゃの甘煮 フルーツ	キャベツのみそ汁	いちご蒸しパン
24	火	ピラフ	照り焼きチキン	野菜グラタン フルーツポンチ	クリームシチュー	ガトーショコラ
25	水	めん	きつねうどん	かぼちゃのサラダ フルーツ、チーズ	麦茶	きな粉サンド
26	木	ごはん	鶏肉のみそ焼き	五目煮 フルーツ	大根のみそ汁	お花のゼリー
27	金	ごはん	キーマカレー	アスパラソテー フルーツ	コンソメスープ	シュガーラスク
28	土	めん	たぬきうどん	小松菜の和え物 フルーツ	麦茶	おかかおにぎり
29	日					
30	月	年末年始休暇				
31	火	年末年始休暇				

*仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ※午後のおやつには牛乳が付きません。