








今月のこんだて表

幼児食 2024年5月号
し〜な保育園

日	曜	主食	主菜	副菜	汁・飲み物	午後おやつ
1	水	食パン	クリームシチュー	ポパイサラダ フルーツ	麦茶	おかかおにぎり
2	木	ごはん	兜カレー	マカロニサラダ フルーツ	コンソメスープ	ピザトースト
3	金	憲法記念日				
4	土	みどりの日				
5	日	こどもの日 				
6	月					
7	火	ごはん	豚肉の甘辛丼	小松菜のごま和え キラキラゼリー	お麩のみそ汁	プチパンケーキ
8	水	ごはん	肉じゃが	きんぴらごぼう フルーツ・チーズ	小松菜のみそ汁	フライドポテト
9	木	食パン	ミートボール	コールスローサラダ フルーツ	コンソメスープ	いなりずし
10	金	ごはん	鶏の唐揚げ	キャベツサラダ フルーツ	高野豆腐のみそ汁	ミルクもち
11	土	麺	わかめうどん	ジャーマンポテト フルーツ	麦茶	プリン
12	日					
13	月	ごはん	サバの照り焼き	切り干し大根の煮物 フルーツ	豆腐のみそ汁	さつまいも蒸しパン
14	火	ごはん	麻婆豆腐	もやしのナムル フルーツ	わかめスープ	おまかせゼリー
15	水	ごはん	たらたるとタルタル焼き	ひじきの炒り煮 フルーツ	キャベツのみそ汁	きな粉パン
16	木	麺	醤油ラーメン	チキンサラダ キラキラゼリー・チーズ	麦茶	たい焼き
17	金	食パン	鶏肉のトマト煮	ブロッコリーのごま和え フルーツ	オニオンスープ	わかめおにぎり
18	土	麺	五目うどん	キャベツのおかか和え フルーツポンチ	麦茶	菜飯おにぎり
19	日					
20	月	ごはん	タンドリーチキン	ポテトサラダ フルーツ	小松菜のみそ汁	ジャムサンド
21	火	炊き込みご飯	豚肉と春雨炒め物	マカロニサラダ フルーツ	厚揚げのみそ汁	フルーチェ
22	水	ごはん	鶏肉のみそ焼き	もやしのナムル フルーツ	大根のみそ汁	ホットケーキ
23	木	ごはん	アジフライ	ブロッコリーの中華炒め フルーツ	わかめのみそ汁	シュガーラスク
24	金	ごはん	カレーライス	和風サラダ いちごのヨーグルト	カリフラワーのスープ	原宿ドッグ
25	土	ごはん	豚丼	ブロッコリーの和え物 フルーツ	ほうれん草のみそ汁	さけおにぎり
26	日					
27	月	ごはん	チキンカレー	しらすサラダ フルーツ	オニオンスープ	ぶどうゼリー
28	火	青菜ごはん	炒り鶏	おかか和え フルーツ	えのきのみそ汁	アメリカドッグ
29	水	ごはん	豚肉の生姜焼き	三色ナムル フルーツ	わかめのみそ汁	じゃこトースト
30	木	食パン	コロッケ	マカロニサラダ ヨーグルト	コーンポタージュ	チーズおにぎり
31	金	麺	わかめうどん	さつまいもサラダ フルーツ	麦茶	りんごヨーグルト

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ※午後のおやつには牛乳が付きません。