



今月のこんだて表

幼児食 2024年4月号
し〜な保育園

日	曜	主食	主菜	副菜	汁・飲み物	午後おやつ	
1	月	ごはん	鶏の唐揚げ	キャベツのサラダ フルーツ	高野豆腐のみそ汁	ピザトースト	
2	火	ごはん	カレーライス	チーズとコーンのサラダ フルーツ	チンゲン菜スープ	ミルクもち	
3	水	ごはん	白身魚のムニエル	かぼちゃのサラダ フルーツ	豆腐のみそ汁	りんごのコンポート	
4	木	ごはん	豚肉の生姜焼き	三色ナムル フルーツ	わかめのみそ汁	ジャムサンド	
5	金	麺	みそラーメン	もやしとニラの和え物 フルーツ・チーズ	麦茶	わかめおにぎり	
6	土	麺	わかめうどん	ジャーマンポテト フルーツ	麦茶	チーズおにぎり	
7	日						
8	月	麺	スパゲティミートソース	ハムサラダ フルーツ	コンソメスープ	菜飯おにぎり	
9	火	ごはん	肉じゃが	納豆和え フルーツ	もやしのみそ汁	かぼちゃ蒸しパン	
10	水	食パン	ミートボール	ブロッコリーのサラダ バナナヨーグルト	コンソメスープ	しらすおにぎり	
11	木	ごはん	さばのみそ煮	ひじきの煮物 フルーツ	豆腐のみそ汁	ホットケーキ	
12	金	ごはん	ハンバーグ	ポテトサラダ フルーツ	チンゲン菜スープ	きな粉マカロニ	
13	土	麺	五目うどん	キャベツのおかか和え ぶどうゼリー	麦茶	わかめおにぎり	
14	日						
15	月	ごはん	麻婆豆腐	春雨サラダ フルーツ	わかめスープ	オレンジゼリー	
16	火	ごはん	鶏肉の味噌焼き	もやしのナムル フルーツ	大根のみそ汁	きな粉パン	
17	水	ごはん	八宝菜	しゅうまい フルーツ	チンゲン菜スープ	バナナケーキ	
18	木	ごはん	チキンカレー	しらすサラダ キラキラゼリー	オニオンスープ	いちご蒸しパン	
19	金	麺	醤油ラーメン	チキンサラダ フルーツ・チーズ	麦茶	鮭おにぎり	
20	土	麺	きつねうどん	竹輪とじゃが芋の金平 フルーツ	麦茶	おかかおにぎり	
21	日						
22	月	食パン	コロッケ	野菜サラダ フルーツ	クリームスープ	焼きおにぎり	
23	火	ごはん	焼肉丼	きんぴらごぼう フルーツ	玉ねぎのみそ汁	シュガーラスク	
24	水	ごはん	赤魚のおろし煮	ツナサラダ オレンジゼリー・チーズ	キャベツのみそ汁	ミニたい焼き	
25	木	青菜ごはん	炒り鶏	おかか和え フルーツ	えのきのみそ汁	フルーチェ	
26	金	ごはん	クリームシチュー	照り焼きチキン フルーツ	麦茶	スイートポテト	
27	土	ごはん	豚丼	ブロッコリーのサラダ フルーツ	小松菜のみそ汁	ピーチゼリー	
28	日						
29	月	昭和の日					
30	火	ごはん	白身魚のピザ焼き	白菜のドレッシング和え フルーツ	じゃが芋のみそ汁	ミルクドーナツ	

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ※午後のおやつには牛乳がつかます。