



今月のこんだて表

幼児食 2024年2月号
し〜な保育園

日	曜	主食	主菜	副菜	汁・飲み物	午後おやつ
1	木	ごはん	麻婆豆腐	チキンサラダ フルーツ	中華スープ	じゃこトースト
2	金	ごはん	鬼カレー	マカロニサラダ フルーツ	コンソメスープ	こん棒ドッグ
3	土	麺	きつねうどん	白菜のおかか和え フルーツ	麦茶	しらすおにぎり
4	日					
5	月	ごはん	肉じゃが	小松菜のごま和え フルーツ	高野豆腐のみそ汁	ミルクもち
6	火	食パン	煮込みハンバーグ	温サラダ フルーツ	野菜スープ	菜めしおにぎり
7	水	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き	納豆和え フルーツ	すまし汁	シュガーラスク
8	木	ごはん	白身魚フライ	春雨サラダ フルーツ	ほうれん草のみそ汁	いちごジャム蒸しパン
9	金	ごはん	カレーライス	コーンとチーズのサラダ フルーツ	コンソメスープ	もっちりず
10	土	ごはん	焼肉丼	きんぴらごぼう フルーツ	玉ねぎのみそ汁	ピーチゼリー
11	日	建国記念の日				
12	月					
13	火	炊き込みご飯	すき焼き風煮	チーズ フルーツ	えのきのみそ汁	ふかし芋
14	水	食パン	ハートコロッケ	野菜サラダ フルーツ	クリームスープ	ココアケーキ
15	木	ごはん	豚肉の生姜焼き	カリフラワーのサラダ フルーツ	厚揚げのみそ汁	マヨコーンパン
16	金	麺	白菜と豚肉のあんかけうどん	マヨカレーサラダ キラキラゼリー	麦茶	わかめおにぎり
17	土	ごはん	豚丼	ほうれん草のバター炒め フルーツ	大根のみそ汁	おかかおにぎり
18	日					
19	月	ごはん	チキンカレー	白菜のドレッシング和え フルーツ	ポテトスープ	プリン
20	火	麺	醤油ラーメン	ボリュームサラダ ヨーグルト	麦茶	スイートポテト
21	水	青菜ごはん	鶏の唐揚げ	マカロニサラダ フルーツ	油揚げのみそ汁	ピザトースト
22	木	ごはん	赤魚のおろし煮	ツナサラダ チーズ・オレンジゼリー	大根のみそ汁	原宿ドック
23	金	天皇誕生日				
24	土	麺	わかめうどん	ジャーマンポテト フルーツ	麦茶	焼きおにぎり
25	日					
26	月	わかめごはん	チキンカツ	磯和え フルーツ	お麩のみそ汁	ミニたい焼き
27	火	麺	肉うどん	和風サラダ フルーツ	麦茶	たぬきおにぎり
28	水	ごはん	タンドリーチキン	ナムル フルーツ	ジャガイモのみそ汁	プチパンケーキ
29	木	ごはん	チャプチェ	かぼちゃサラダ フルーツ	キャベツのみそ汁	フライドポテト

*仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 *午後のおやつには牛乳が付きます。