今月のこんだて表

日	曜	主食	主菜	副菜	汁・飲み物	午後おやつ
1	水	麺	焼きそば	ツナサラダ フルーツ	中華スープ	さつまいもスティック
2	木	炊き込みご飯	豚肉と春雨の炒めもの	マカロニサラダ フルーツ	厚揚げのみそ汁	きなこパン
3	金	ごはん	ちらし寿司	鶏肉の味噌炒め フルーツ	すまし汁	雛ロール
4	土	麺	肉うどん	ブロッコリーの胡麻和え フルーツ	麦茶	菜飯おにぎり
5	日					
6	月	ごはん	チリコンカン	キャベツのサラダ フルーツ	かぶのみそ汁	りんごのコンポート
7	火	ごはん	カレーライス	コロッケ いちごヨーグルト	カリフラワースープ	プリン
8	水	ごはん	鮭のカレークリームソース	じゃが芋の含め煮 フルーツ	厚揚げのみそ汁	あずきパイ
9	木	ごはん	ケチャップ麻婆豆腐	しゅうまい フルーツ	わかめスープ	ミニたい焼き
10	金	ごはん	白身魚のピザ風焼き	ほうれん草のごま和え フルーツ	高野豆腐のみそ汁	ジャムサンド
11	土	卒園式				
12	日					
13	月	麺	たぬきうどん	温サラダ フルーツ・チーズ	麦茶	梅しらすおにぎり
14	火	青菜ごはん	炒り鶏	ほうれん草のソテー フルーツ	玉ねぎのみそ汁	カルシウムラスク
15	水	ごはん	鮭のマヨ焼き	チンゲン菜の卵からめ フルーツ	豆腐のみそ汁	ヨーグルトケーキ
16	木	麺	ナポリタン	ささみときゅうりのサラダ フルーツ	コーンポタージュ	みそ蒸しパン
17	金	ごはん	豚肉の生姜焼き	キャベツのごま和え ヨーグルト	じゃが芋のみそ汁	ミルクもち
18	土	ごはん	豚丼	白菜のゆかり和え フルーツ	油揚げのみそ汁	おかかおにぎり
19	日					
20	月	わかめごはん	サバの塩焼き	五目金平 フルーツ	大根のみそ汁	ココアブレッド
21	火	春分の日				
22	水	パン	サンドイッチ	煮込みハンバーグ たっぷりみかんゼリー	クリームスープ	パンケーキ
23	木	ごはん	カレーライス	ホットサラダ フルーチェ	野菜スープ	クレープ
24	金	ごはん	そぼろ納豆	磯和え フルーツ	大根のみそ汁	シュガーラスク
25	土	麺	けんちんうどん	コールスローサラダ フルーツ	麦茶	チーズおにぎり
26	日					
27	月	麺	醤油ラーメン	メンチカツ キラキラゼリー	麦茶	いなりずし
28	火	食パン	ミートボール	小松菜のごま和え フルーツ	コンソメスープ	お好み焼き
29	水	麺	けんちんうどん	鶏ささみとブロッコリーのサラダ バナナヨーグルト	麦茶	じゃが芋のチーズ焼き
30	木	ごはん	イワシの梅煮	さつま芋サラダ フルーツ	白菜のみそ汁	マヨコーンパン
31	金	ごはん	照り焼きチキン	マカロニナポリタン フルーツ	焼き豆腐のみそ汁	ココアクッキー

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。　※午後のおやつには牛乳がつきます。