



# 今月のこんだて表

幼児食 2022年2月号  
し〜な保育園

日	曜	主食	主菜	副菜	汁・飲み物	午後おやつ
1	水	麺	焼きそば	チキンサラダ フルーツ	中華スープ	じゃこトースト
2	木	わかめご飯	タラの味噌マヨ焼き	磯和え フルーツ	お麩のみそ汁	ミニたい焼き
3	金	ごはん	鬼ライス	マカロニサラダ フルーツ	コンソメスープ	鬼ゼリー
4	土	麺	きつねうどん	白菜のおかか和え フルーツ	麦茶	ゆかりおにぎり
5	日					
6	月	ごはん	カレーライス	コーンとチーズのサラダ フルーツ	コンソメスープ	もっちりず
7	火	食パン	煮込みハンバーグ	温サラダ フルーツ	野菜スープ	菜めしおにぎり
8	水	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き	納豆和え フルーツ	すまし汁	シュガーラスク
9	木	ごはん	白身魚フライ	春雨サラダ フルーツ	ほうれん草のみそ汁	ヨーグルトケーキ
10	金	ごはん	肉じゃが	小松菜のごま和え フルーツ	高野豆腐のみそ汁	ミルクもち
11	土	建国記念の日				
12	日					
13	月	炊き込みご飯	すき焼き風煮	チーズ フルーツ	えのきのみそ汁	ふかし芋
14	火	ごはん	ハートバーグカレー	野菜サラダ フルーツ	わかめスープ	LOVELYクレープ
15	水	ごはん	豚肉の生姜焼き	カリフラワーのサラダ フルーツ	厚揚げのみそ汁	マヨコーンパン
16	木	麺	白菜と豚肉のあんかけうどん	マヨカレーサラダ マスカットゼリー	麦茶	わかめおにぎり
17	金	ごはん	さばの照り焼き	チンゲン菜のソテー フルーツ	小松菜のみそ汁	チーズ蒸しパン
18	土	ごはん	豚丼	ほうれん草のバター炒め フルーツ	大根のみそ汁	ごま塩おにぎり
19	日					
20	月	ごはん	チキンカレー	白菜のドレッシング和え フルーツ	ポテトスープ	プリン
21	火	麺	醤油ラーメン	ボリュームサラダ ヨーグルト	麦茶	お好み焼きごはん
22	水	青菜ごはん	鶏の唐揚げ	マカロニサラダ フルーツ	油揚げのみそ汁	ピザトースト
23	木	天皇誕生日				
24	金	ごはん	赤魚のおろし煮	ツナサラダ チーズ・ピーチゼリー	えのきのみそ汁	原宿ドック
25	土	麺	わかめうどん	ジャーマンポテト フルーツ	麦茶	焼きおにぎり
26	日					
27	月	麺	肉うどん	和風ツナサラダ フルーツ	麦茶	おかかおにぎり
28	火	ごはん	タンドリーチキン	ぜんまいのナムル イチゴフルーチェ	キャベツのみそ汁	ミニメロンパン
29						
30						
31						

\*仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ※午後のおやつには牛乳が付きません。